

五日游的路线蜿蜒曲折，沿途风光优美：有参天的大树、有一泻千里的瀑布、以及壮丽的地貌景

📍 **开始站**：美洲红杉和国王峡谷国家公园

📍 **终点站**：巨人大道

🕒 4 - 6 天，10 站，862 里程

## 第 1 站 美洲红杉和国王峡谷国家公园

📍 47050 Generals Highway, Three Rivers

---

- <https://www.nps.gov/seki/planyourvisit/mkdayhikesum.htm>
- [www.sequoiahistory.org](http://www.sequoiahistory.org)
- <http://www.nps.gov/seki/historyculture/gfgst.htm>
- <https://www.nps.gov/seki/planyourvisit/dayhikes.htm>

## 第 2 站 亮点 格兰特树林小屋

📍 86728 CA-180, Kings Canyon National park

---

## 第 3 站 优胜美地国家公园

📍 Yosemite National Park

---

- <https://www.nps.gov/yose/index.htm>
- <http://www.yosemiteexperience.com>
- <http://tcvb.com>
- <http://www.travelyosemite.com/>

## 第 4 站 亮点 优胜美地山谷酒店

📍 9006 Yosemite Lodge Dr, YOSEMITE NATIONAL PARK

---

## 第 5 站 图奥勒米牧场

📍 7943 Willow St, Wawona

---

- <https://www.nps.gov/yose/learn/nature/tuolumne.htm>

## 第 6 站 莫诺湖石灰华州立自然保护区

📍 US-395, Lee Vining

---

- [http://www.parks.ca.gov/?page\\_id=541](http://www.parks.ca.gov/?page_id=541)
- <http://www.monolake.org/>
- <http://www.calderakayak.com/#monolake>
- <http://www.monolake.org/about/story>

## 第 7 站 翡翠湾

📍 1901 Airport Rd, South Lake Tahoe

---

- <http://visitinglaketahoe.com>
- <https://www.gotahoenorth.com>

## 第 8 站 拉森火山国家公园

📍 21800 Lassen Peak Hwy, Mineral

---

- <https://www.nps.gov/lavo/index.htm>
- [https://www.nps.gov/lavo/planyourvisit/hiking\\_lassen\\_park.htm](https://www.nps.gov/lavo/planyourvisit/hiking_lassen_park.htm)
- <https://www.nps.gov/lavo/planyourvisit/lodging.htm>

## 第 9 站 沙斯塔山

📍 Mt Shasta

---

- <http://visitmtshasta.com/>
- <http://www.shastacascade.com/accountdetails.php?id=445&s=0&filter=&sort=&subcat=&region=>
- <http://www.shastacascade.com>

## 第 10 站 巨人大道

📍 Avenue of the Giants, Myers Flat

---

- <http://www.aveofthegiants.com/>